

**Résumé du cours:** Dans le fond, nous voulons tous comprendre le sens de nos vies et le but de notre existence. Etudier la Kabbale répondra à bons nombres de vos questions existentielles tout en vous apportant des outils et techniques pratiques pour manifester davantage d'épanouissement dans votre vie. Découvrir la Kabbale est conçu pour être inspirant et pragmatique car nous pensons que la Kabbale doit être vécue et pas simplement étudiée.

**Descriptions des cours: 1er Cours : Gérer les Défis**

- Notre nature réactive : comment reconnaissons-nous nos comportements robotiques ?
- Avez-vous le contrôle de votre vie, ou bien votre vie vous contrôle-t-elle ?
- Quel est le vrai but des défis ?

**2e Cours : La Réalité Illusoire**

- Qu'est-ce que vraiment la Kabbale ?
- Que désirons-nous ?
- Quels sont les différents niveaux de la Conscience ?

**3e Cours : Le Voyage de l'Ame**

- Qu'est-ce que le Tikoune ?
- Qu'est-ce qui attire le chaos dans notre vie ?
- Pourquoi subissons-nous encore et toujours les mêmes choses ?

**4e Cours : L'Adversaire de l'Humanité**

- Quelles forces nous poussent à donner le meilleur de nous-mêmes ?
- Comment reconnaissons-nous « l'Adversaire » dans nos vies ?
- L'auto-sabotage : qu'est-ce ce qui nous empêche de réaliser nos objectifs ?

**5e Cours : Accepter le Processus**

- Pourquoi la vie apporte-t-elle autant de défis ?
- Pourquoi n'obtenons-nous pas ce que nous voulons, quand nous le voulons ?

**6e Cours : Le Pouvoir du Partage Transformateur**

- Quelle est la signification spirituelle du don ?
- Comment le partage affecte-t-il nos vies ?
- Quelle est la différence entre le partage réactif et le partage proactif ?

**7e Cours : L'Histoire de la Création**

- Le « Big Bang » : Quel est le regard Kabbalistique sur la création ?
- Pourquoi sommes-nous là ?
- Comment créer l'épanouissement durable ?

Descriptions des cours: **8e Cours :**  
(suite...)

**Reconnaître nos Limites**

- Quelle importance accorder à la reconnaissance de nos limites ?
- Pourquoi connaissons-nous des luttes internes ?
- Comment commencer le processus de correction ?

**9e Cours : Les Extensions de l'Ego**

- Comment l'ego se manifeste-t-il en fonction des 4 éléments (terre, feu, air, eau) ?
- Attributs positifs et négatifs de chaque élément
- Quelle est la différence entre l'Ego dissimulé et l'Ego révélé ?

**10e Cours : L'Ingénierie Génétique Métaphysique**

- Présentation d'outils qui pourront vous aider à effectuer de vrais changements dans votre vie
- Quelle est la technologie des Lettres Hébraïques ?
- Comment les 72 Noms de Dieu peuvent-ils nous aider dans notre vie quotidienne ?

**11e Cours : Les 4 Phases – Maximiser notre Véritable Désir**

- Présentation du concept des quatre phases
- Quelle est la nature du vrai désir ?

**12e Cours : Atelier de mi-parcours**

**13e Cours : Un Guide pour la Vie**

- Comprendre le travail des Kabbalistes à travers l'histoire.
- Que signifie être sur un chemin spirituel ?
- Qu'est-ce qu'une vraie relation entre élève et professeur ?
- Pourquoi est-il important de connecter à la lignée des grands Kabbalistes ?

**14e Cours : La Réincarnation – Ne sommes-nous pas déjà venus ici ?**

- Quelle est l'origine de nos âmes ?
- Quelle est notre vraie mission dans la vie ?
- Comment corriger les erreurs du passé ?
- Comment les personnes que nous rencontrons peuvent-elles nous aider à identifier les tendances dans nos propres vies ?

**15e Cours : Vivre une Vie Miraculeuse**

- Qu'est-ce qu'un miracle, selon la Kabbale ?
- Comment créer des miracles dans nos vies ?

Descriptions des cours: **16e Cours : Le Zohar : Le Livre de la Splendeur**

(suite...)

- Histoire du Zohar
- Pourquoi le Zohar est-il l'outil le plus important pour notre développement spirituel ?
- Le Zohar au quotidien : conseils pratiques

**17e Cours : L'Astrologie Kabbalistique**

- Comment une compréhension des différents signes astrologiques peut-elle nous aider dans les différents domaines de nos vies ?
- Comprendre nos signes astrologiques en tant qu'outil à la réalisation de notre potentiel

**18e Cours : Les Journées de Pouvoir**

- Quels sont les différents cycles énergétiques au sein de l'univers ?
- Comment ces cycles affectent-ils nos vies ?
- Quels sont les meilleurs moments pour planter des graines positives ?

**19e Cours : L'Entrée dans l'Arbre de la Vie : Les Dix Emanations Lumineuses**

- Pourquoi étudier les Dix Emanations Lumineuses (les 10 Sefirot) ?
- Comment la Lumière se manifeste-t-elle dans notre vie à travers les 10 Sefirot ?

**20e Cours : Atelier : Chavruta – Cercle d'étude et d'échanges**

**21e Cours : Mazala – La Prospérité Spirituelle**

- Qu'est-ce que la prospérité spirituelle ?
- Comment notre conscience peut-elle affecter notre prospérité ?

**22e Cours : La Prière du Kabbaliste**

- Quelle est l'objectif de la prière, selon la Kabbale ?
- Comment pouvons-nous maximiser l'impact de nos prières (pourquoi la plupart de nos prières restent-elles sans réponse) ?
- Ana B'koach : une prière kabbalistique ancestrale et pratique – apprentissage et pratique de l'Ana B'koach

**23e Cours : Atelier : On y est presque !**

**24e Cours : Devkut – Grandir encore et toujours**

- Le chemin spirituel vs. la morale et l'éthique
- Echanger les plaisirs provisoires contre un épanouissement durable
- Où vais-je maintenant ?