

Sinopse do Curso: No fundo, todos queremos compreender o significado das nossas vidas e o propósito da nossa existência. Ao estudar Kabbalah, obterá resposta para muitas das questões da sua vida, bem como ferramentas práticas e técnicas para trazer mais satisfação à sua vida. Descubra Kabbalah foi concebido de forma a ser esclarecedor e prático, porque acreditamos que a Kabbalah é para ser vivida, não apenas estudada.

Conteúdo das Aulas: Aula 1: Lidar com Desafios

- A nossa natureza reativa: como reconhecemos os nossos comportamentos "robóticos"?
- Você está no controlo da sua vida ou a vida está a controlá-lo?
- Qual é o verdadeiro objetivo dos desafios?

Aula 2: Realidade Ilusória

- O que é realmente a Kabbalah?
- O que desejamos?
- Quais são os diferentes níveis de consciência?

Aula 3: A Jornada da Alma

- O que é *Tikkun*?
- O que atrai o caos nas nossas vidas?
- Porque as mesmas coisas nos acontecem uma e outra vez?

Aula 4: O Oponente da Humanidade

- Qual força nos desafia a ser o nosso melhor?
- Como reconhecemos o "opponente" nas nossas vidas?
- Auto-sabotagem: o que nos impede de alcançar os nossos objetivos?

Aula 5: Abraçar o Processo

- Porque a vida está tão repleta de desafios?
- Porque não conseguimos o que queremos, quando queremos?

Aula 6: O Poder da Partilha Transformativa

- Qual é o significado espiritual de dar?
- Como é que partilhar afeta as nossas vidas?
- Qual é a diferença entre partilha reativa vs. proativa?

Aula 7: A História da Criação

- O "Big Bang": qual é a visão cabalística da criação?
- Porque estamos aqui?
- Como criamos satisfação duradoura?



Conteúdo das Aulas: **Aula 8: Reconhecer as nossas Limitações**

(Continuação...)

- Qual é a importância de reconhecer as nossas limitações?
- Porque experimentamos batalhas internas?
- Como começamos o processo de correção?

Aula 9: As Extensões do Ego

- Como o ego se manifesta de acordo com os 4 elementos (terra, fogo, ar, água)?
- Atributos positivos/negativos de cada elemento
- Qual é a diferença entre Ego escondido e Ego Revelado?

Aula 10: Engenharia Genética Metafísica

- Apresentação de ferramentas que podem ajudá-lo a fazer mudanças reais na sua vida.
- O que é a tecnologia das Letras Hebraicas?
- Como é que os 72 Nomes de Deus nos ajudam nas nossas vidas diárias?

Aula 11: As Quatro Fases – Maximizando o Nosso Desejo

- Introdução ao conceito das quatro fases
- Qual é a essência do desejo verdadeiro?

Aula 12: Workshop de metade do curso

Aula 13: Um guia para a vida

- Compreender o trabalho dos cabalistas ao longo da história.
- O que significa estar num caminho espiritual?
- O que é uma verdadeira relação entre aluno e professor?
- Porque é importante conectar-se com a linhagem dos grandes cabalistas?

Aula 14: Reencarnação: não estivemos aqui antes?

- Qual é a origem das nossas almas?
- Qual é a nossa verdadeira missão na vida?
- Como corrigimos os erros do passado?
- Como as pessoas que conhecemos nos ajudam a identificar padrões na nossa própria vida?

Aula 15: Viver uma vida milagrosa

- O que é um milagre, de acordo com a Kabbalah?
- Como criamos os milagres nas nossas vidas?



Conteúdo das Aulas: **Aula 16: O Zohar: O Livro do Esplendor**

(Continuação...)

- História do Zohar.
- Porque o Zohar é a ferramenta mais importante para o nosso crescimento espiritual?
- Usar o Zohar diariamente: orientações práticas.

Aula 17: Astrologia Kabbalística

- Como é que entender os diferentes signos astrológicos nos ajuda nas diferentes áreas de nossas vidas?
- Compreender os nossos signos astrológicos como uma ferramenta para alcançar nosso potencial.

Aula 18: Dias de poder

- Quais são os diferentes ciclos energéticos no universo?
- Como é que esses ciclos afetam as nossas vidas?
- Quais as melhores alturas para plantar sementes positivas?

Aula 19: Entrar na Árvore da Vida: As Dez Emanações Luminosas

- Qual é o propósito de estudar as 10 Emanações Luminosas (10 Sefirot)?
- Como a Luz se manifesta na nossa vida através das 10 Sefirot?

Aula 20: Workshop: Chavruta – Estudo Guiado de Grupo

Aula 21: Mazala – Prosperidade Espiritual

- O que é prosperidade espiritual?
- Como a nossa consciência pode afetar a nossa prosperidade?

Aula 22: A Oração do Kabbalista

- Qual é o propósito da oração, de acordo com a Kabbalah?
- Como podemos maximizar o impacto de nossas orações (por que a maioria das nossas orações fica sem resposta)?
- Ana B'koach: uma antiga e prática oração kabbalística – aprender e praticar a Ana B'koach

Aula 23: Workshop: Está Quase

Aula 24: Dvekut – Continue a crescer para sempre

- Caminho espiritual versus moral e ética
- Trocar prazeres temporários por satisfação duradoura.
- Daqui, para onde vou?

