

**Sinopsis del curso:** En el fondo, todos deseamos entender el significado de nuestras vidas, así como, el propósito de nuestra existencia. El estudio de la Kabbalah responderá a muchas de esas preguntas acerca de la vida; también te brindará herramientas y técnicas prácticas para alcanzar mayor satisfacción en tu vida. Descubre Kabbalah está diseñada para ser práctica y esclarecedora, ya que creemos que la Kabbalah debe ser vivida, no solo estudiada de forma teórica.

**Descripción de las clases:** **Clase 1: Gestionando los desafíos**

- Nuestra naturaleza reactiva: ¿cómo reconocemos nuestros comportamientos "robóticos"?
- ¿Tienes el control de tu vida o te está controlando la vida?
- ¿Cuál es el verdadero propósito de los desafíos?

**Clase 2: Realidad ilusoria**

- ¿De qué se trata realmente la Kabbalah?
- ¿Qué es lo que deseamos?
- ¿Cuáles son los diferentes niveles de conciencia?

**Clase 3: El viaje del alma**

- ¿Qué es *Tikkun*?
- ¿Qué atrae el caos a nuestras vidas?
- ¿Por qué nos pasan las mismas cosas una y otra vez?

**Clase 4: El oponente de la humanidad**

- ¿Qué fuerza nos desafía a ser lo mejor posible?
- ¿Cómo reconocemos "el oponente" en nuestras vidas?
- Auto-sabotaje: ¿Qué nos impide alcanzar nuestras metas?

**Clase 5: Abrazar el proceso**

- ¿Por qué la vida está tan llena de desafíos?
- ¿Por qué no obtenemos lo que queremos, cuando lo queremos?

**Clase 6: El poder del compartir transformador**

- ¿Cuál es el significado espiritual de dar?
- ¿De qué manera el compartir afecta nuestras vidas?
- ¿Cuál es la diferencia entre compartir de manera reactiva vs. proactiva?

**Clase 7: La historia de la Creación**

- El Big Bang: ¿Cuál es el punto de vista kabbalístico sobre la creación?
- ¿Por qué estamos aquí?
- ¿Cómo creamos una realización duradera?



Descripción de las clases: **Clase 8: Reconociendo nuestras limitaciones**

(sigue...)

- ¿Cuál es la importancia de reconocer nuestras limitaciones?
- ¿Por qué experimentamos batallas internas?
- ¿Cómo comenzamos el proceso de corrección?

**Clase 9: Las extensiones del ego**

- ¿Cómo se manifiesta el ego según los 4 elementos (tierra, fuego, aire, agua)?
- Atributos positivos / negativos de cada elemento
- ¿Cuál es la diferencia entre Ego Oculto vs. Ego Revelado?

**Clase 10: Ingeniería genética metafísica**

- Presentando herramientas que pueden ayudarte a hacer un cambio real en tu vida.
- ¿Cuál es la tecnología de las letras hebreas?
- ¿Cómo pueden los 72 Nombres de Dios ayudarnos en nuestra vida diaria?

**Clase 11: Las cuatro fases: maximizar nuestro deseo**

- Introducción al concepto de las cuatro fases
- ¿Cuál es la esencia del verdadero deseo?

**Clase 12: Taller de mitad de curso**

**Clase 13: Una guía para la vida**

- Comprender el trabajo de los kabbalistas a lo largo de la historia.
- ¿Qué significa estar en un camino espiritual?
- ¿Cuál es la verdadera relación estudiante-maestro?
- ¿Por qué es importante conectarse con el linaje de los grandes kabbalistas?

**Clase 14: Reencarnación: ¿No hemos estado aquí antes?**

- ¿Cuál es el origen de nuestras almas?
- ¿Cuál es nuestra verdadera misión en la vida?
- ¿Cómo podemos corregir los errores del pasado?
- ¿Cómo pueden las personas con las que nos encontramos ayudarnos a identificar patrones en nuestra propia vida?

**Clase 15: Viviendo una vida milagrosa**

- ¿Qué es un milagro de acuerdo con la Kabbalah?
- ¿Cómo creamos milagros en nuestras vidas?



Descripción de las clases: **Clase 16: El Zóhar: El Libro de Esplendor**

(sigue...)

- Historia del Zóhar.
- ¿Por qué el Zóhar es la herramienta más importante para nuestro crecimiento espiritual?
- Usando el Zóhar diariamente: Guía práctica.

**Clase 17: Astrología kabbalística**

- ¿Cómo puede ayudarnos el entender los diferentes signos astrológicos en diferentes áreas de nuestras vidas?
- Comprender nuestros signos astrológicos como una herramienta para alcanzar nuestro potencial.

**Clase 18: Días de poder**

- ¿Cuáles son los diferentes ciclos energéticos en el universo?
- ¿Cómo afectan esos ciclos nuestras vidas?
- ¿Cuándo es el mejor momento para plantar semillas positivas?

**Clase 19: Entrar en el Árbol de la Vida: Las Diez Emanaciones Luminosas**

- ¿Cuál es el propósito de estudiar las Diez Emanaciones Luminosas (10 Sefirot)?
- ¿Cómo se manifiesta la luz en nuestra vida a través de las 10 Sefirot?

**Clase 20: Taller: Chevruta: estudio guiado en grupo**

**Clase 21: Mazala – Prosperidad espiritual**

- ¿Qué es la prosperidad espiritual?
- ¿Cómo puede nuestra conciencia afectar nuestra prosperidad?

**Clase 22: La oración del Kabbalista**

- ¿Cuál es el propósito de la oración según la Kabbalah?
- ¿Cómo podemos maximizar el impacto de nuestras oraciones (¿por qué la mayoría de nuestras oraciones quedan sin respuesta)?
- Ana B'koach: una oración kabbalística antigua y práctica: aprender y practicar el Ana B'koach

**Clase 23: Taller: La recta final**

**Clase 24: Dvekut: seguir creciendo para siempre**

- Camino espiritual vs. moral y ética
- Intercambiar placeres temporales por realización duradera.
- ¿Cuáles serán mis siguientes pasos?

