

## Découvrir la Kabbale

### 1<sup>er</sup> COURS : Gérer les Défis

- Notre nature réactive : comment reconnaissons-nous nos comportements robotiques ?
- Avez-vous le contrôle de votre vie, ou bien votre vie vous contrôle-t-elle ?
- Quel est le vrai but des défis ?

### 2<sup>e</sup> COURS : La Réalité Illusoire

- Qu'est-ce que vraiment la Kabbale ?
- Que désirons-nous ?
- Quels sont les différents niveaux de la Conscience ?

### 3<sup>e</sup> COURS : L'Ame et son Tikkoun

- Qu'est-ce que le *Tikkoune* ?
- Pourquoi vivons nous l'expérience du chaos dans notre vie ?
- Pourquoi subissons-nous encore et toujours les mêmes choses ?

### 4<sup>e</sup> COURS : L'Adversaire de l'Humanité

- Quelles forces nous poussent à donner le meilleur de nous-mêmes ?
- Comment reconnaissons-nous « l'Adversaire » dans nos vies ?
- L'auto-sabotage : qu'est-ce ce qui nous empêche de réaliser nos objectifs ?

### 5<sup>e</sup> COURS : Accepter le Processus

- Pourquoi la vie apporte-t-elle autant de défis ?
- Pourquoi n'obtenons-nous pas ce que nous voulons, quand nous le souhaitons ?

### 6<sup>e</sup> COURS : Le Pouvoir du Partage Transformateur

- Quelle est la signification spirituelle du don ?
- Comment le partage affecte-t-il nos vies ?
- Quelle est la différence entre le partage réactif et le partage proactif ?

# THE KABBALAH CENTRE

## 7<sup>e</sup> COURS : L'Histoire de la Création

- Le « Big Bang » : Quel est le regard Kabbalistique sur la création ?
- Pourquoi sommes-nous là ?
- Comment créer l'épanouissement durable ?

## 8<sup>e</sup> COURS : Reconnaître nos Limites

- Quelle importance accorder à la reconnaissance de nos limites ?
- Pourquoi connaissons-nous des luttes internes ?
- Comment commencer le processus de correction ?

## 9<sup>e</sup> COURS : Les Extensions de l'Ego

- Comment l'ego se manifeste-t-il en fonction des 4 éléments (terre, feu, air, eau) ?
- Attributs positifs et négatifs de chaque élément
- Quelle est la différence entre l'Ego dissimulé et l'Ego révélé ?

## 10<sup>e</sup> COURS : L'Ingénierie Génétique Métaphysique

- Présentation d'outils qui pourront vous aider à effectuer de vrais changements dans votre vie
- Quelle est la technologie des *Lettres Hébraïques* ?
- Comment les 72 Noms de Dieu peuvent-ils nous aider dans notre vie quotidienne ?

## 11<sup>e</sup> COURS : Les 4 Phases – Maximiser notre Véritable Désir

- Présentation du concept des quatre phases
- Quelle est la nature du vrai désir ?

## 12<sup>e</sup> COURS : Atelier de mi-parcours

## 13<sup>e</sup> COURS : Un Guide pour la Vie

- Comprendre le travail des Kabbalistes à travers l'histoire.
- Que signifie être sur un chemin spirituel ?
- Qu'est-ce qu'une vraie relation entre élève et professeur ?
- Pourquoi est-il important de connecter à la lignée des grands Kabbalistes ?

# THE KABBALAH CENTRE

14<sup>e</sup> COURS : La Réincarnation – Ne sommes-nous pas déjà venus ici ?

- Quelle est l'origine de nos âmes ?
- Quelle est notre vraie mission dans la vie ?
- Comment corriger les erreurs du passé ?
- Comment les personnes que nous rencontrons peuvent-elles nous aider à identifier les tendances dans nos propres vies ?

15<sup>e</sup> COURS : Vivre une Vie Miraculeuse

- Qu'est-ce qu'un miracle, selon la Kabbale ?
- Comment créer des miracles dans nos vies ?

16<sup>e</sup> COURS : Le Zohar : Le Livre de la Splendeur

- Histoire du Zohar
- Pourquoi le Zohar est-il l'outil le plus important pour notre développement spirituel ?
- Le Zohar au quotidien : conseils pratiques

17<sup>e</sup> COURS : L'Astrologie Kabbalistique

- Comment une compréhension des différents signes astrologiques peut-elle nous aider dans les différents domaines de nos vies ?
- Comprendre nos signes astrologiques en tant qu'outil à la réalisation de notre potentiel

18<sup>e</sup> COURS : Les Journées de Pouvoir

- Quels sont les différents cycles énergétiques au sein de l'univers ?
- Comment ces cycles affectent-ils nos vies ?
- Quels sont les meilleurs moments pour planter des graines positives ?

19<sup>e</sup> COURS : L'Entrée dans l'Arbre de la Vie : Les Dix Emanations Lumineuses

- Pourquoi étudier les Dix Emanations Lumineuses (les 10 Sefirot) ?
- Comment la Lumière se manifeste-t-elle dans notre vie à travers les 10 Sefirot ?

20<sup>e</sup> COURS : Atelier : Chavruta – Cercle d'étude et d'échanges

# THE KABBALAH CENTRE

## 21<sup>e</sup> COURS : Mazala – La Prospérité Spirituelle

- Qu'est-ce que la prospérité spirituelle ?
- Comment notre conscience peut-elle affecter notre prospérité ?

## 22<sup>e</sup> COURS : La Prière du Kabbaliste

- Quelle est l'objectif de la prière, selon la Kabbale ?
- Comment pouvons-nous maximiser l'impact de nos prières (pourquoi la plupart de nos prières restent-elles sans réponse) ?
- Ana B'koach : une prière kabbalistique ancestrale et pratique – apprentissage et pratique de l'Ana B'koach

## 23<sup>e</sup> COURS : Atelier : On y est presque !

## 24<sup>e</sup> COURS : Devkut - Grandir encore et toujours

- Le chemin spirituel vs. la morale et l'éthique
- Echanger les plaisirs provisoires contre un épanouissement durable
- Où vais-je maintenant ?