

# DESCUBRA KABBALAH

Um curso prático para  
crescimento espiritual

## Fase 1

### Assumir Responsabilidade

**Aula 1:** Mudar a minha consciência em relação a desafios

**Aula 2:** Expandir a minha consciência da viagem da alma (Tikkun)

**Aula 3:** Identificar o oponente interno e o seu papel na minha vida

**Aula 4:** Aprender a conter e a conectar ao processo que estou a experienciar

**Aula 5:** Mudar a minha consciência para partilha e bondade

**Aula 6:** Compreender a conceção kabalista de Criação e usar este conhecimento para tomar melhores decisões

## Fase 2

### Encontrar o seu Propósito

**Aula 7:** O Poder do desejo – Identificar o que eu quero

**Aula 8:** Reconhecer a inclinação para o mal (ego) + Barreiras e Cascas – As etapas do desenvolvimento espiritual e o papel do ego

**Aula 9:** As Extensões do Ego – Identificar como as Extensões do Ego se expressam em mim

**Aula 10:** As Extensões do Ego – Continuação

**Aula 11:** Amar-me – Aprender a amar-me e a dar-me valor

**Aula 12:** Workshop sobre Ego

## Fase 3

### As Regras do Universo

**Aula 13:** O Poder das Letras Hebraicas – Conhecer ferramentas espirituais que ajudam a construir a ponte entre os mundos físico e espiritual

**Aula 14:** Os Segredos do Zohar – Uma ferramenta poderosa para conectar a algo maior que nós próprios e a ultrapassar dificuldades

**Aula 15:** Reencarnação – Uma compreensão profunda sobre a viagem das almas e o seu efeito na minha vida

**Aula 16:** Astrologia Kabalista – O meu Tikkun e o Tikkun daqueles que me rodeiam

**Aula 17:** Gestão do Tempo – Entender cada dia como uma oportunidade para a renovação, mudança e crescimento

**Aula 18:** Omissão e manifestação – Nunca estamos sozinhos, aprender a estar mais consciente e atento, como conectar e sair de situações difíceis

## Fase 4

### Cumprir o Seu Propósito

**Aula 19:** Consciência das 10 Sephirot

**Aula 20:** As Quatro Fases – Construir o verdadeiro desejo e motivação

**Aula 21:** Consciência de Prosperidade – como conectar à consciência da abundância

**Aula 22:** Workshop sobre Certeza – Compreender que todo o caos na minha vida resulta da incerteza

**Aula 23:** Construir a minha visão pessoal

**Aula 24:** Encontrar e proteger o diamante dentro de mim

“POR VEZES É A NOSSA  
CONSCIÊNCIA QUE DEVE  
MUDAR - NÃO A AÇÃO  
OU A SITUAÇÃO.”

THE  
KABBALAH  
CENTRE

O Kabbalah Centre reserva-se o direito de cancelar ou alterar, a qualquer momento e sem aviso prévio, conteúdo/atividade acima mencionados, E&OE